

トレーニング室

利用時間 9:00～21:00

休業日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)

施設概要

機器名	台数	機器名	台数	機器名	台数
ツイストマシン(2人用)	1	ファナシス シーテッドロー	1	ベントレッグアブドミナル	1
WELL ROAD 200E	5	ファナシス ロータリートーン&ツイスト	1	フラットアジャスタブルベンチ	1
コードレスバイクV67・V77	6	ファナシス アブドミナル&バック	1	スミスマシン	1
コードレスステッパー-S 3X	1	ファナシス ホリゾンタルレッグプレス	1	全自動血圧計	1
トータルボディPROⅡ	1	ファナシス レッグカール&エクステンション	1	体内脂肪計	1
ファナシス チェストプレス	1	ファナシス ラットプルダウン	1		
ファナシス フライ	1	45°バックエクステンションベンチ	1		

利用料金

共用利用	高校生以上	年長者
1人1回(2時間以内)	450円	130円
回数券(10枚綴)	3,600円	1,080円
定期券(1ヶ月)	5,400円	1,620円

【利用上の注意点】

- ・ご利用は高校生以上の方のみです。
- ・室内用シューズをご持参ください。
- ・利用時間には、準備・後片付け・着替え(シャワー)も含まれます。
- ・各器具の使用説明は行っていますが、トレーニング内容の指導等は行っていません。
- ・定期券で使用するときは、1日1回限りとして2時間以内を1回とします。